

# REPRÉSENTATION GR DE FIN D'ANNÉE 2022

## *Odres De Passages*

- 14h - 0- *présentation de toutes les gymnastes , défilé*  
14h10 - 1- *barre danse compétition niv 5à 7*  
14h25 -2- *exercices d'échauffements niv 3 à 7*  
14h45 - 3- *MULTI GYM ballon niv 1 (premier groupe de 8à10 gyms)*  
14h48 -4- *loisirs GR ballon niv 2 ( premier groupe 8à10 gyms)*  
14h51 - 5- *pré compétition ballon niv 2/cf2 ( premier groupe 8à10 gyms)*  
14h54 - 6- *compétition 7/8/9 ballon niv3 / cf3*  
14h56 - 7- *tfb -15 ans massues ballons niv 5*  
14h59 - 8- *tfa -10 ans ballon niv 6*  
15h01 - 9- *reg -10/11 ans cerceaux ensemble 1 niv 4*  
15h03 - 10- *duo reg b – 13 ans cerceaux niv 3*  
15h05 - 11- *nationale -17 ans cerceaux ballons niv 7*  
15h09 - 12 - *reg10/11 ans cerceaux ensemble 2 niv 4*  
15h11 - 13- *tfa -15 ans massues niv 6*  
15h14 - 14- *reg b -15 ans ballons niv 3 et /ou Faustine reg b 10 cerceau*  
15h15- 15 - *tf 7/8/9 ans duo massues niv 5*  
15h17- 16 – *tfb 7/8/9ans massues niv 5*  
15h18- *tfb-13ans cerceaux niv5*  
15h19 -*tfb10/11 cerceaux niv 5*  
**PAUSE 10 MINUTES**  
15h30 – 18- *MULTI GYM ballon niv 1 ( 2ème groupe de 8à10 gyms)*  
15h32 – 19- *loisirs GR ballon niv 2 ( 2ème groupe 8à10 gyms)*  
15h33 – 20- *pré compétition ballon niv 2/cf2 ( 2ème groupe 8à10 gyms)*  
15h35- 21- *ML cf3 compétition 7/8/9 ans*  
15h37- 22- *tfb -15 ans massues ballons niv 5*  
15h39- 23- *tfa -10 ans ballon niv 6*  
15h41- 24- *reg -10/11 ans cerceaux ensemble 1 niv 4*  
15h42-25- *duo reg b – 13 ans cerceaux niv 3*  
15h44- 26- *nationale -17 ans cerceaux ballons niv 7*  
15h47- 27- *reg10/11 ans cerceaux ensemble 2 niv 4*  
15h49-28-*tfa -15 ans massues niv 6*  
15h51- 29- *reg b -15 ans ballons niv 3 et/ou FAUSTINE cerceau reg B*  
15H53 -30 - *tf 7/8/9 ans duo massues niv 5*  
15h55- 31- *tfb 7/8/9ans massues niv 5*  
15h58 – 32- *tfb-13ans cerceaux niv5*  
16h00 -*tfb10/11 cerceaux niv 5*

*FIN de la représentation*

*petit moment de partage, questions discussions jusqu'à 16h30 maxi*

***reprise entrainement 16H30***