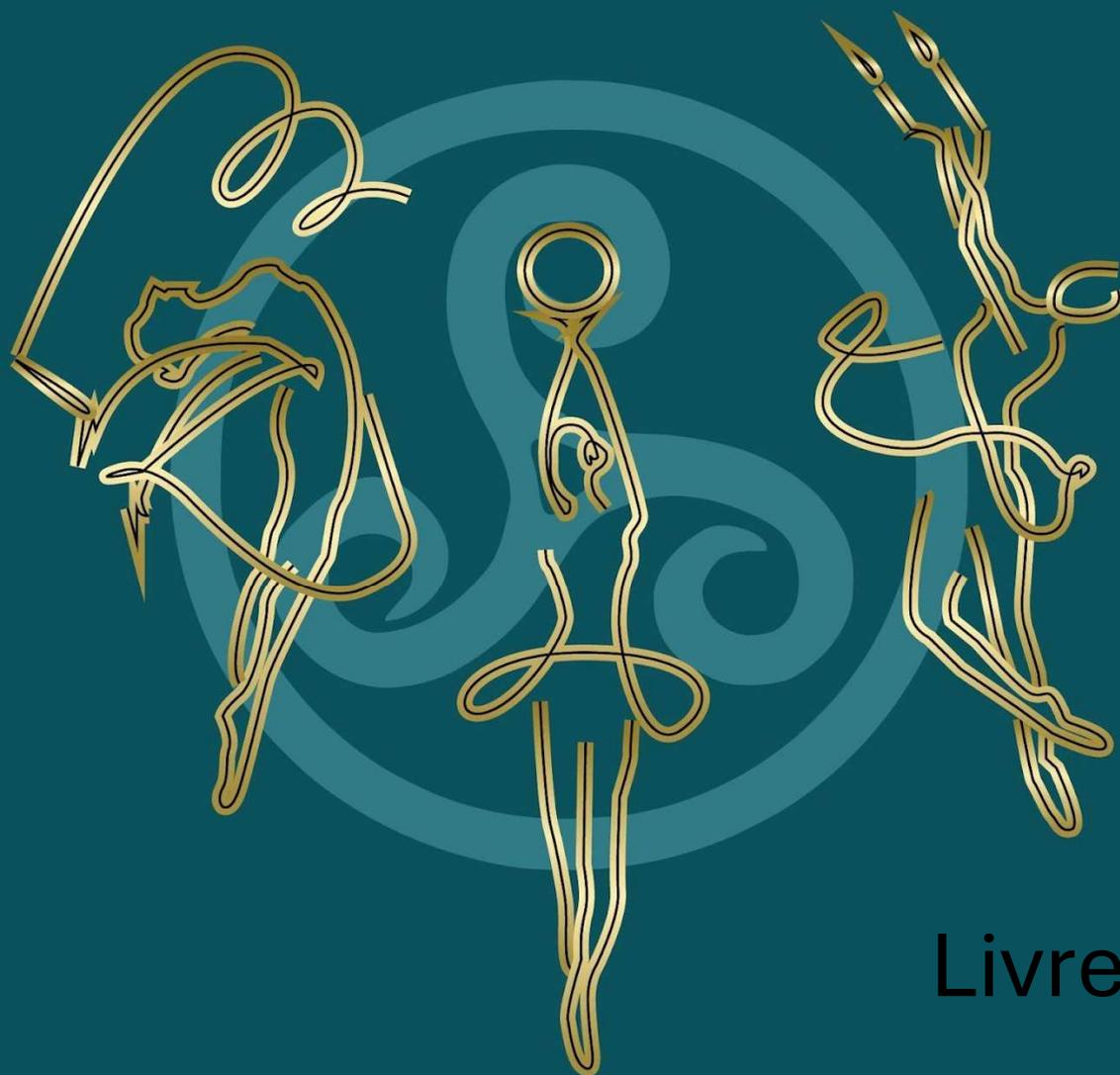


# DEMI-FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

CENTRE VAL DE LOIRE, PAYS DE LA LOIRE ET BRETAGNE  
COMPLEXE STEREDENN SAINT BRIEUC



Livret  
d'accueil

19-20 AVRIL 2025

SALLE STEREDENN - SAINT-BRIEUC

Informations: [col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com](mailto:col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com)



## Le mot du président :

Chers gymnastes, entraîneurs, juges, bénévoles et passionnés de gymnastique,

C'est avec une immense fierté et beaucoup d'enthousiasme que **La Bretonne Gymnic Club** vous ouvre ses portes pour cette **Compétition de Regroupement de gymnastique rythmique** des régions Centre-Val de Loire, Pays de la Loire et Bretagne ! Cet événement est une étape clé de votre saison, et nous sommes ravis de vous accueillir à Saint-Brieuc pour vivre ensemble ces instants de sport et d'émotion.

Ici, à l'Espace Steredenn, vous allez évoluer dans une ambiance chaleureuse, portée par la passion de notre club et l'engagement de tous nos bénévoles. Nous avons mis tout notre cœur pour que vous vous sentiez comme chez vous et que cette compétition reste un souvenir marquant, tant sur le plan sportif qu'humain.

À toutes les gymnastes qui vont fouler le praticable, sachez que vous êtes déjà de grandes championnes. Vos efforts, votre persévérance et votre élégance méritent d'être applaudis. Profitez de chaque instant, donnez le meilleur de vous-mêmes et surtout... prenez du plaisir !

Un immense merci aux entraîneurs, juges, familles et supporters qui accompagnent ces jeunes talents avec passion et bienveillance. Votre soutien est essentiel, et c'est ensemble que nous faisons rayonner la gymnastique rythmique.

Belle compétition à toutes et à tous, et bienvenue à Saint-Brieuc !

**Loïc MAURIN**

**Président de La Bretonne Gymnic Club**



## CONTACTS ET INFORMATIONS GÉNÉRALES

### ● **Coordonnées du COL : La Bretonne Gymnic Club**

Adresse Postale : 3 La Garenne D'en Haut 22940 Plaintel

Email : [col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com](mailto:col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com)

- Président du COL : MAURIN Loïc
- Trésorière du COL : PEREIRA Chloé
- Secrétaire du COL : TOUBLANC Laëtitia

### ● **Entrées : Modes de paiements : Espèces, chèques et CB**

- Tarifs : 1 journée 6 €  
Pass 2 journées 10 €
- Tarifs Licenciés : 1 journée 5 €  
Pass 2 journées 8 €

(Présentation de la licence FFGym 2024-2025 avec photo)

- Gratuit pour les moins de 12 ans

Pour le public, un bracelet sera remis à l'entrée (couleurs différentes selon la formule choisie : samedi, dimanche ou le week-end).

Il est strictement interdit de fumer ou vapoter dans le complexe sportif.

Des poubelles de tri seront mises à votre disposition.

**Suivez les dernières news sur cette compétition sur nos réseaux sociaux FB et Instagram : #SaintBrieucGR2025 #labretonnegymnicclub**

## LIEU DE COMPÉTITION



### Complexe Sportif Steredenn

**Adresse :** 📍 9 rue Pierre de Coubertin, 22000 Saint-Brieuc

#### **Accès :**

👤 **Depuis la Gare de Saint-Brieuc.** Le complexe est situé à environ 2 km de la gare SNCF de Saint-Brieuc. Accessible :

- 🚶 **À pied :** Environ **25 minutes** de marche via la Rue de la Gare, la Rue du Légué et la Rue Pierre de Coubertin.
- 🚌 **En bus :**
  - **Ligne D** du réseau **TUB** en direction de Plérin - arrêt **Aquabaie** à proximité immédiate du complexe.
  - **Ligne 80** en direction de Ploufragan - arrêt **Steredenn**.
  - **Durée du trajet : 10 à 15 minutes.**

- 🚖 **En taxi ou VTC** : 5 à 10 minutes de trajet.

### 🚗 Accès routiers

- **Depuis Rennes (via la RN12)** : Prendre la **sortie Saint-Brieuc Centre**, suivre la direction **Saint-Brieuc Ouest**, puis rejoindre la **Rue Pierre de Coubertin**.
- **Depuis Brest ou Morlaix (via la RN12)** : Sortie **Saint-Brieuc Ouest**, direction **Ploufragan**, puis suivre la signalisation vers **Steredenn**.
- **Depuis Vannes / Lorient (via la RN165/N164)** : Rejoindre la RN12 à hauteur de Loudéac, puis suivre **Saint-Brieuc Ouest**.
- **Depuis Saint-Malo / Dinan (via la D137)** : Rejoindre la RN12 en direction de Saint-Brieuc et suivre **Saint-Brieuc Ouest**.

### 🅑 Stationnement à proximité

- **Parking Coubertin** (gratuit) à quelques mètres du complexe.
- **Autres parkings relais** accessibles avec connexion aux transports en commun (Bus TUB).

Le complexe de Steredenn est donc bien desservi, que ce soit en transport en commun ou par la route, facilitant l'accès aux événements sportifs et culturels qui s'y déroulent.



**PMR** : le complexe ainsi que la salle de compétition sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



## Hébergements que nous vous conseillons à proximité

### ● Centre Technique Bretagne Henri Guérin

- **Adresse** : 5 allée du Haut Champ, 22440 Ploufragan
- **Téléphone** : 02 96 76 05 35
- **Email** : [lenaig.sauvaget@ctbretagne.fr](mailto:lenaig.sauvaget@ctbretagne.fr)  
[delphine.corlay@ctbretagne.fr](mailto:delphine.corlay@ctbretagne.fr)
- **Site web** : [centretechniquebretagne.com](http://centretechniquebretagne.com)
- Situé à environ 4 km du complexe Steredenn, ce centre dispose de trois résidences d'hébergement, d'un restaurant de 120 couverts et d'installations sportives. Il est accessible aux clubs sportifs, fédérations, associations, collectivités et entreprises.

### ● Hôtel du Champ de Mars

- **Adresse** : 13 rue du Général Leclerc, 22000 Saint-Brieuc
- **Téléphone** : 02 96 33 60 99
- **Email** : [contact@hotel-saint-brieuc.fr](mailto:contact@hotel-saint-brieuc.fr)
- **Site web** : [hotel-saint-brieuc.fr](http://hotel-saint-brieuc.fr)
- Cet établissement est situé en plein centre-ville de Saint-Brieuc et offre un accueil familial et de qualité. Les chambres sont ravissantes et le petit déjeuner est délicieux.

## ● Camping des Vallées

- **Adresse** : Rue de Gouédic, 22000 Saint-Brieuc
- **Téléphone** : 02 96 94 05 93
- **Email** : [contact@camping-desvallees.com](mailto:contact@camping-desvallees.com)
- **Site web** : [camping-desvallees.com](http://camping-desvallees.com)
- **Distance au complexe Steredenn** : Environ 300 mètres
- **Description** : Situé dans un cadre verdoyant à proximité du cœur historique de Saint-Brieuc, le Camping des Vallées propose des emplacements plats et spacieux pour tentes, caravanes et camping-cars. Il offre également la location de bungalows toilés et de mobil-homes tout équipés.

- L'accès à la salle pour le public se fera en haut au niveau des portes vitrées. Pour les délégations l'entrée se fera en bas au niveau des portes noires.



- Salle de compétition



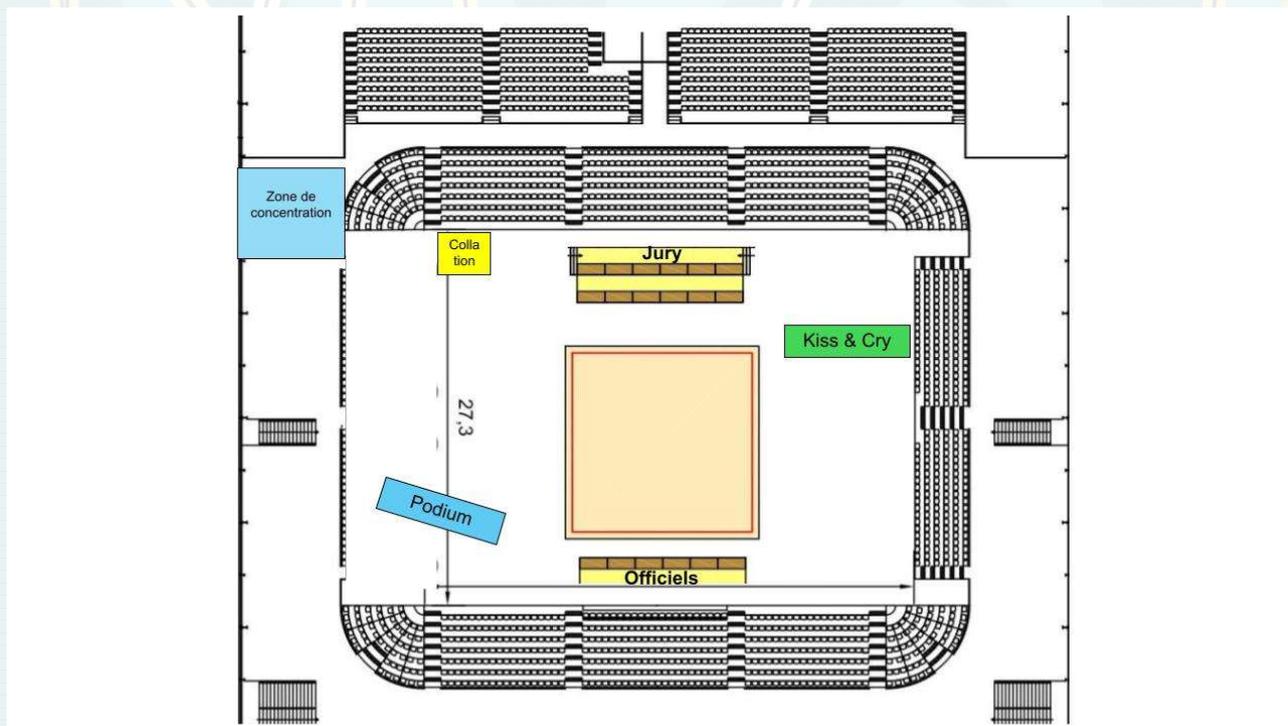
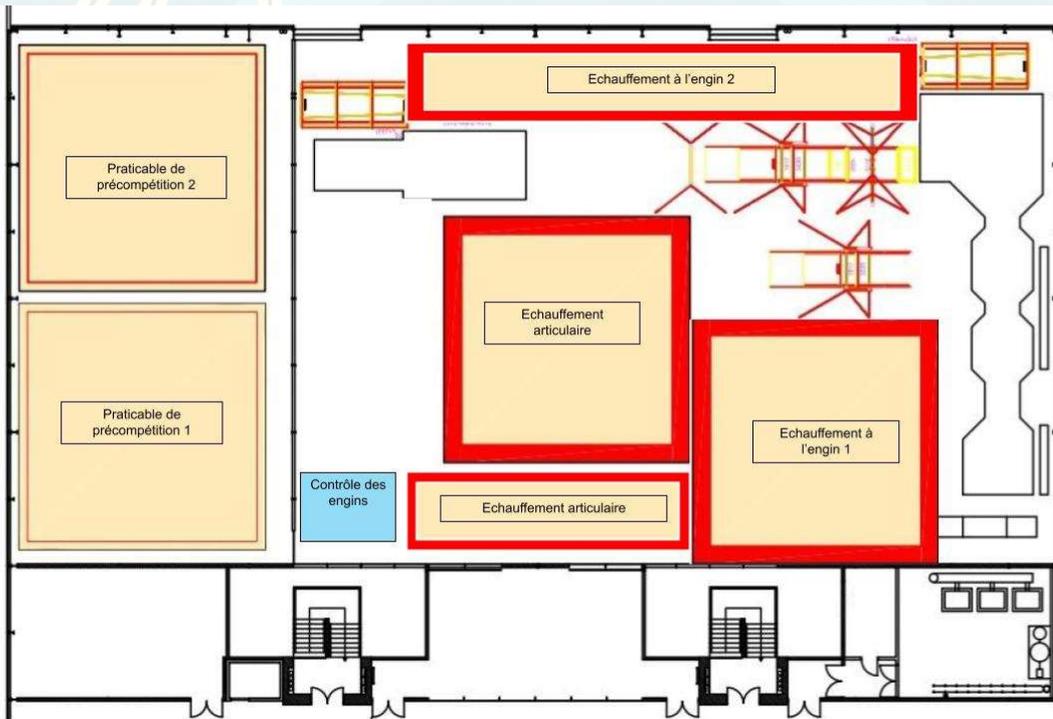
## ● Salles d'échauffement



## ● Vestiaires :

Les 6 vestiaires seront attribués par le COL (affichage au niveau des portes) et un autre sera réservé aux garçons. Ils seront à partager avec d'autres clubs. Nous vous recommandons de ne pas laisser vos effets personnels sans surveillance. Le COL décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel durant toute la compétition.

## PLAN DE L'INFRASTRUCTURE



## ORGANIGRAMME

### ● **Samedi**

- 9h30 - 11h35

Reg duo 7/9 ans et TC

Ensemble Reg 7/9 ans , 10/11 ans, 17 ans et moins

Fédéral A duo - 13 ans

- 11h55 - 13h02

Ensemble Reg TC, Fédéral C 13 ans et moins, 15 ans et moins, TC

**13h20 PALMARÈS**

- 14h45 - 17h20

Reg Duo 13 ans et moins, Reg ensemble 13 ans et moins

Fédéral B 13 et moins, Fédéral A Duo TC

- 17h40 - 20h10

National Duo 7/9 ans, TC

Nat ensemble 7/9 ans, 10/11 ans, 13 ans et moins

Nat ensemble 17 ans et moins, TC, Nationale Équipe

**20h25 PALMARÈS**

### ● **Dimanche**

- 9h30 - 12h

Reg ensemble 15 ans et moins, Fédéral B 15 ans et moins, 17 ans et moins et TC

**12h15 PALMARÈS**

- 13h30 - 15h20

Fédéral B 10/11 ans, Fédéral A 13 ans

Nat duo 13 ans et moins, Nat ensemble 15 ans et moins

- 15h50 - 17h25

Fédéral A 10/11 ans, 15 ans et moins, 17 ans et moins, TC

**17h40 PALMARÈS**

## RESTAURATION / BAR

Un service restauration sera disponible sur place, avec un système de caisse centrale situé à l'intérieur du complexe. Des cartes d'une valeur de 10 ou 20€ vous seront proposées et en cas de solde non utilisé, un remboursement sera possible.

Aucune transaction d'argent ne sera effectuée directement aux divers stands.

Vous y trouverez :

- Sandwichs
- Galettes saucisses
- Frites
- Crêpes faites sur place (avec garniture)
- Gâteaux
- Confiseries

Nous vous proposons de préparer en avance les paniers repas pour votre délégation afin de ne pas perdre de temps le jour J.

Le panier de 8 € comprend : 1 sandwich au choix

1 paquet de chips

1 boisson au choix

1 yaourt à boire ou une compote à boire

1 petit encas

### **Ouverture de Compte Buvette Club :**

Les clubs souhaitant ouvrir un compte buvette doivent nous renvoyer l'annexe 2 avant la compétition. Un chèque de caution de 100€ vous sera demandé lors du retrait des badges à l'accueil délégation.

## ANNEXE 1: COMMANDE PANIERS

Nom du club :

Ville :

Chef de délégation :

Tél :

- Samedi midi : heure du retrait : .....

Sandwich	Nombre	Boisson	Nombre	Dessert	Nombre
Jambon beurre		Eau		Yaourt	
Jambon beurre emmental		Coca		Compote	
Poulet		Fanta			
		Ice Tea			

- Dimanche midi : heure du retrait : .....

Sandwich	Nombre	Boisson	Nombre	Dessert	Nombre
Jambon beurre		Eau		Yaourt	
Jambon beurre emmental		Coca		Compote	
Poulet beurre		Fanta			
		Ice Tea			

Nombre de panier : 8€ x ..... = .....€

Les paniers seront à récupérer au niveau du bar intérieur contre règlement.

A nous retourner avant le 10 avril par mail au [col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com](mailto:col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com)

## ANNEXE 2 : OUVERTURE COMPTE BUVETTE

Nom du club :

Ville :

Chef de délégation :

Tél :

Seules les personnes figurant ci-dessous seront autorisées à avoir accès au compte

Nom	Prénom

Je m'engage à honorer la facture de nos achats avant la fin de la compétition.

Fait le : ..... à .....

Signature du président et cachet club :

Chèque de caution de 100€ à l'ordre du COL Regroupement GR

A nous retourner avant le 10 avril par mail au [col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com](mailto:col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com)

## ANNEXE 3 : FICHE D'ACCREDITATION

Nom du club :

Ville :

Nom du chef de délégation :

Tél :

### ● ENTRAÎNEURS

NOM	PRÉNOM	N° LICENCE

### ● JUGES

NOM	PRÉNOM	N° LICENCE

Nombre de gymnastes engagé(e)s : .....

Nombre de badges au total : ..... x 1€ = .....€

(entraîneurs, juges, chef de délégation, gymnastes)

Les badges seront remis contre un chèque de caution le jour du retrait des accréditations (seuls les tours de cou seront à nous rapporter).

**Une permanence aura lieu le vendredi 18 avril de 18h à 21h pour les délégations qui souhaitent passer prendre les badges.**

**A nous retourner avant le 10 avril par mail au [col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com](mailto:col.regroupementgrstbrieuc2025@gmail.com)**