

PLANNING PORTES OUVERTES

SAMEDI 22 JUIN 2024



9H30 – 17H30

INSCRIPTIONS

9H30 – 11H

PARCOURS LIBRE GAF / GAM / GR / BABY

11H – 11H30

DEMONSTRATIONS GR



- Echauffement en musique
- Ensembles
- Duos



11H30 – 12H30

PRESENTATION COURS ADULTE LOMBA + / GYM SANTE(SALLE GR)

11H30 – 12H

DEMONSTRATIONS GAF / GAM

Sur tous les agrès



12H -12H45

NOUVEAU

COACHE TON PARENT

(Initiation pour les parents qui souhaitent découvrir par eux – même l'activité de leur enfant)

PAUSE

13H30 – 15H

PARCOURS LIBRE GAF / GAM / GR / BABY

15H – 15H30

DEMONSTRATIONS GAF / GAM / BABY

Sur tous les agrès



15H30 – 16H

DEMONSTRATIONS GR



- Echauffement en musique
- Ensembles 2
- Duo



16H30 – 17H30

PRESENTATION COURS ADULTE LOMBA + / GYM SANTE(SALLE GR)

16H – 17H30

PARCOURS GAF / GAM / GR / BABY