



# CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE GAM-GAF 2023

## Programme général

### JEUDI 15 JUIN 2023

Entraînement Junior et Senior GAM et GAF sur le plateau de compétition (Cf. planning): 15:00-19:00

### VENDREDI 16 JUIN 2023

#### GAM - JUNIOR U16 & U18 / C1

Echauffement général	09:00	09:30
Echauffement agrès	09:30	10:30
Compétition	10:45	13:00

Palmarès à 13:00

#### GAF - JUNIOR / C1

Echauffement général	09:00	09:30
Echauffement agrès	09:30	10:30
Compétition	10:45	12:40

Palmarès à 13:00

Entraînement Avenir GAM et GAF sur le plateau de compétition : 13:30-15:30 (2 x 1h)

#### GAM - SENIOR / C1

Echauffement général	16:00	16:30
Echauffement agrès	16:30	17:30
Compétition	17:45	20:00

Palmarès à 20:00

#### GAF - SENIOR / C1

Echauffement général	16:00	16:30
Echauffement agrès	16:30	17:30
Compétition	17:45	19:40

Palmarès à 20:00

### SAMEDI 17 JUIN 2023

#### GAM - Nationale A 10 ANS

Echauffement général	09:00	09:30
Echauffement agrès	09:30	10:30
Compétition	10:45	13:00

Palmarès à 13:00

#### GAF - AVENIR 10 ANS

Echauffement général	09:00	09:30
Echauffement agrès	09:30	10:30
Compétition	10:45	12:15

Palmarès à 13:00

Entraînement Espoir GAM et GAF, Finalistes aux agrès Junior et Senior sur le plateau de compétition: 13:15-15:45

#### GAM - AVENIR 10-11-12 ans

Echauffement général	16:00	16:30
Echauffement agrès	16:30	17:30
Compétition	17:45	20:00

Palmarès à 20:00

#### GAF - AVENIR 11 ANS

Echauffement général	16:00	16:30
Echauffement agrès	16:30	17:30
Compétition	17:45	19:40

Palmarès à 20:00



**DIMANCHE 18 JUN 2023**

**GAM - ESPOIR 13-14 ans**

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	12:15

Palmarès à 12h15

**GAF - ESPOIR**

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	11:55

Palmarès à 12h15

**GAM - JUNIOR / C3 & SENIOR / C3**

Echauffement général	12:15	12:45
Echauffement agrès	12:45	13:45
Compétition	14:00	17:00

Palmarès à 17:00

**GAF - JUNIOR / C3 & SENIOR / C3**

Echauffement général	12:15	12:45
Echauffement agrès	12:45	13:45
Compétition	14:00	16h30

Palmarès à 17:00